

カウンセリング「はじめの一歩」

自分をとことん、知ろう!! そして、自分を好きになる!

メンバー募集!!*講義1コマ(60分)、グループワーク1コマ(60分)

授業	時間	講座(教科・活動)内容
1	10:00~11:00 (60分)	講義(カウンセリング概論、心の発達、自分の心と向き合う方法) 自分を知ることが目的とした講義です。
2	11:00~12:00 (60分)	カウンセリング(エンカウンターグループワーク) *エンカウンターグループ(encounter group)は、カール・ロジャースが開発したカウンセリングの方法です。グループワークを体験する中で、他者理解、自己理解を深めます。自分の内面を深めつつ、自分らしく自己表現ができ、人間関係が楽になるカウンセリングの技術の習得と体験をします。

【主催】あいちカウンセリングねっと(「一般社団法人 セーフティネット」 家庭教育部会)
「一般社団法人 セーフティネット」(人材育成、家族・子育て・自立・ワーカー支援事業) 代表 宮澤三枝子

【日程】基礎講座:毎月第3日曜日 10:00~12:00

【会場】豊橋総合福祉センター あいトピア

【料金】6000円(6回) *「一般社団法人セーフティネット」会員は半額(3,000円)

*受講料は第1回目の講義の際にご持参下さい。 *託児が必要な方はご相談下さい。

【23年度前期講座予定表】講師、会場の都合により日程の変更が生じる場合があります。ご了承ください。

	日程	テーマ	内容
1回目	4月17日(日)	「聴く」を知ろう	傾聴とは。人の話をきくコツとは。
2回目	5月15日(日)	自分を認める	交流分析
3回目	6月19日(日)	身体の健康は心の健康	健康教室
4回目	7月17日(日)	能動的な聴き方をしてみよう	親業
5回目	8月21日(日)	ストロークあげていますか	交流分析
6回目	9月18日(日)	まとめ	自己受容

【講師・スタッフ】

金田文子(心理カウンセラー、ココロサポートオフィス代表)

池田信子(全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー2級、音楽療法士、保育専門学校非常勤、家庭教育師)

中村美佳(全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー3級、交流分析士1級)

増田恭子(全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー3級、整体師、日本グリーフケア協会認定アドバイザー)

【申込】受講希望者は ①氏名 ②住所 ③電話番号(できれば携帯)④アドレス(パソコン・携帯どちらでも可)⑤受講の動機 を明記して下記まで。※受付ができなかった場合のみ連絡いたします

郵 送	〒441-8151 豊橋市曙町松並210 一般社団法人セーフティネット 池田 宛
F A X	020・4624・5402/0532・48・2088/0532・47・7981
メー ル	enlargomt@yahoo.co.jp *件名に「カウンセリング講座受講」とお書きください。

申し込み者名	連絡先(携帯)	住所
		〒 -
アドレス(携帯・PC)	志望動機	